



גלים של שינוי

גולדי גרוסמן

אמו של שימי בן השמונה ישבה במשרד 'מרכז גלים' דומעת. רק שלושה חודשים חלפו מאז החלה את טיפולי הנוירו-פיזיק, והיא חשה שקיבלה את בנה מחדש! היא הגיעה למרכז גלים בעקבות המלצת חברתה, בלי לדעת במי ובמה מדובר. היא הגיעה מתוך הבנה ששימי שלה, שלומד בכיתה ד' בתלמוד תורה רגיל, סובל מהפרעת קשב וריכוז חמורה המלווה בחוסר ביטחון עצמי ובפסיביות רבה.

וכעת, לאחר שלושה חודשים, כשסדרת טיפולים מאחוריהם, היא באה להודות לצוות הנפלא וסיפרה על שינויים מרחיקי לכת. היא סיפרה על ילד שהפרעת הקשב שלו מנעה מדברי המלמד לחדור לאוזניו, בעקבות זאת לא הצליח לקלוט את הקריאה והביטחון העצמי שלו שאף לאפס. המצב שלו הביא לכך שיימנע מללכת עם אביו לבית הכנסת בשבתות, הוא חשש שהמתפללים יזהו את חוסר התמצאותו בסידור ובקריאת התורה. "לאחר מספר טיפולים במרכז, הגיע האות הראשון", סיפרה האם באושר, "שימי ביקש ללכת לבית הכנסת ומאז הוא לא מוותר על אף תפילה בשבת. בלימודים הוא משלים פערים. מסתבר שהקושי שלו לא נבע מבעיה קוגניטיבית כלשהי. לצד הפרעת הקשב והריכוז הוא סבל מביטחון עצמי בגובה הדשא. ברגע שהבין שהוא מסוגל וראה את האמון של הצוות, הוא נולד מחדש", סיימה בחיוך מהול בדמעות. נעמי לנגפורד, מנהלת 'מרכז גלים', מספרת על המקרה הזה וטוענת שמקרים דומים לו קורים במרכז כל הזמן. רציתי להבין מהו 'מרכז גלים' ומה השיטה המנצחת שלו שמכניסה את האור לחיי ילדים ומבוגרים כה רבים.

מהו 'מרכז גלים' ומה קורה בו?

"מרכז גלים' קיים כבר 30 שנה" מספרת נעמי, "הוא הוקם על ידי יעל לנגפורד והיא הייתה הראשונה שהביאה את השיטה לארץ. שיטת יעל לנגפורד-נוירופיזיק מתקדם, עובדת ישירות מול גלי המוח ומוודדת את פעילותם החשמלית באזורים שונים. הילד או המבוגר מגיע לקליניקה לראשונה לשם מיפוי גלי המוח. במיפוי אנו מזהים את ההתנהגות המוחית ומבינים מה המקור המוחי של התלונה איתה הגיע, כך מתקבלת תמונה מושלמת של פעילות המוח, איך הוא עובד, מה המקומות החזקים שלו, היכן המקומות הלא ממוצים שלו ומהם דפוסי ההתנהגות של המוח. כך נוכל לבנות פרוטוקול טיפולי מדויק ואישי על מנת לתת פתרון מוחלט להפרעת הקשב או כל בעיה אחרת. לכל מטופל מותאמת תוכנית טיפול אינדיבידואלית לפי תמונת גלי המוח שלו".

איך מתבצע הטיפול בפועל?

"לאחר שיש מפה ברורה, ניתן להתחיל לעבוד. לכל מטופל מוצמד מומחה אשר עובד איתו לאורך כל הדרך ולאורך כל התהליך. העבודה בקליניקה היא חווייתית ונעימה. המטופל מקבל משימה בצורת משחק, ובד בבד המוח מבצע מטלה מוחית, אשר ניתן למדוד אותה באמצעות מכשור מתקדם ומדעי, שמראה את הפעילות המוחית בזמן אמת. כאשר הוא מצליח לבצע את המטלה - אנו מבינים שאותו אזור רצוי פעל וכך המטופל הצליח. "המוח בעצם מבין מה לעשות דרך למידה והתניה. זו תוכנית שדורשת תרגול וחזרה, אך בסיימה של הסדרה, ניתן לומר שהמטופל יוצא מ'מרכז גלים' ללא הפרעת קשב! אנו יודעים שסיימנו את הסדרה כשהשינוי בגלי המוח התרחש, התקבע ולא יחזור".

וכך, בעזרת הטיפולים המקצועיים נעלמה אצל שימי הפרעת הקשב והריכוז, ביטחונו השתפר פלאים ואת מקום הפסיביות שלו החליפו החיוניות, הריכוז והעשייה.

הטיפול אמנם מתבצע בעזרת משחקים מבריקים, אבל ב'מרכז גלים' לא משחקים. מדובר בפתרון מדעי מוכח שמסייע לאלפי אנשים בשנה.



מכון גלים, רחוב היצירה 24 מתחם הבורסה, רמת גן.

טלפון: 03-5741133