



# גלים של אמון ואמונה

## גולדי גרוסמן

חני בת התשע, הייתה ילדה מופנמת ושקטה. קולה לא נשמע בחלל הכיתה והיא נמנעה מלהשתתף בשיעורים או לשחק בהפסקה עם הילדות. היא סבלה מהפרעת קשב וריכוז, והתפקוד הכללי שלה זעק חוסר אונים. המורות, שניסו בתחילה לשתף אותה במהלך השיעור ולגרום לה לפצות את פיה ולהיות חלק מהכיתה, התייאשו לאחר ניסיונות כושלים ולא האמינו שהיא תגיע להישגים לאור הקשיים הרבים מהם סבלה.

בשונה מהצוות החינוכי והחברות בכיתה, אמה לא התייאשה. היא ידעה שחני בורכה ביכולות קוגניטיביות ובכישורים רבים, אך אין לה יכולת להוציא אותם לפועל. היא החליטה להילחם ולעשות כל מה שביכולתה במטרה לשנות את רוע הגזירה.

### והיא הצליחה!

'מרכז גלים' הוביל אל השינוי המיוחל. הפרעת הקשב והריכוז נעלמה אט אט, וחני, כמו פרח שקם לתחייה, התחילה לפרוח ולגלות את עלי כותרתה. המורות לא האמינו למראה הנס. נוספה להן תלמידה חדשה לכיתה! תלמידה חנינית, משתתפת, מבינה ומקשיבה.

**נעמי לנגפורד**, מנהלת 'מרכז גלים', מספרת על הדרך המדהימה שאותה עברה חני ועל השיטה הייחודית:

### מהי השיטה הייחודית לימרכז גלים?

"כל הורה מכיר את הילד שלו מספיק טוב כדי לדעת שהוא יכול יותר. בגלים' אנו מסייעים ליכולות שלו לבצבץ ולהתגלות במלוא תפארתם. 'מרכז גלים' מתמחה בטיפול בהפרעת קשב וריכוז - ADD/ADHD, ללא תרופות, נזקים או תופעות לוואי. באמצעות שיטת לנגפורד, שיטה מהפכנית הנעזרת בטכנולוגיות נזיר-פידבק מתקדמות ותוכנות מחשב מפותחות, מצליח הילד להגיע להרבה יותר".

### איך סדרה של טיפולים גורמת לקסם?

"המטרה שלנו היא לתרגל את גלי המוח של הילד כדי להעביר את גלי המוח של הילד למצב אידיאלי ולמלוא הפוטנציאל שלו. כך הוא יוכל למלא משימות בצורה קשובה יותר ולהשתמש באזורי מוח נרחבים יותר וכמובן כאלה שאחראים על קשב, מיקוד וריכוז. זה יכול להתבטא בהשקעת הזמן הדרוש למשימה, בפיתוח קשר עם הסביבה ועוד.

"גלי מוחו של ילד עם ADD/ADHD מתאפיינים במצב בו גלי החלימה בהקיץ (גלי טטה) דומיננטיים יותר מאלו של הריכוז, המיקוד ותשומת הלב (גלי בטטה). לעומת זאת, כאשר אדם נדרש לפעולה מרוכזת, ערנית, מודעת וכו', הוא נזקק לעבודה בגלי מוח מהירים יותר. במצב זה האדם מרוכז, ממוקד, מעורב במשימה, מבצע ביתר בהירות וביתר קלות ולעיתים מסוגל 'לבלות' במשימה נתונה משך זמן ארוך ומספיק תוך כדי משמעת עצמית ושמחת יצירה.

"בסדרה של מפגשים ב'מרכז גלים' אנו מלמדים את הילד לשנות באופן רצוני את גלי המוח כדי להגביר את (גלי הבטטה) גלי הריכוז, תשומת הלב והערנות לסביבה.

"ב'מרכז גלים' אנחנו מתרגלים את גלי המוח של שיטת יעל לנגפורד - נזירופידבק מתקדם, לאמן את המוח לייצר יותר גלים מהירים ולהאט את יצירת גלי המוח האיטיים בתרגול עצמי, ללא תרופות ובדרך מודעת - "כיצד להתרכז כאשר אני רוצה". זהו מעין "מכון כושר למוח" - לאמן את המוח באופן רצוני להתרכז, לנוח, ליצור וכו'".

חני ועוד ילדים רבים התחילו להצליח ורכשו ביטחון רב שסייע להם להתקדם בין גלי החיים.

**מרכז גלים, רחוב היצירה 24, מתחם הבורסה - רמת גן.**

**טלפון: 03-5741133**